



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
JUILLET 2023

Bilan du Congrès de l'European College of Sport Science (ECSS) à Paris Un congrès d'exception qui a mis à l'honneur les plus grands experts mondiaux en sciences du sport

À l'occasion du 28^{ème} congrès de l'European College of Sport Science (ECSS), plus de 3 500 personnes provenant du monde entier, étaient réunies au Palais des congrès de Paris du 4 au 7 juillet 2023. À un an des Jeux et sous la houlette du laboratoire Sport, Expertise et Performance de l'INSEP représenté par le Directeur Général de l'établissement, Fabien Canu, l'évènement était très attendu par les grands experts mondiaux en sciences du sport.



« Un an avant les Jeux de Paris 2024, c'est un grand honneur pour L'INSEP d'accueillir le 28^{ème} congrès international de l'European College of Sport Science (ECSS) consacré aux sciences du sport. Le développement, la promotion et le partage de connaissances de pointe dans le domaine des sciences du sport figurent parmi les principaux objectifs de l'INSEP. Une approche qui devrait contribuer à rapprocher science et pratique, ce qui demeure un objectif majeur pour la communauté scientifique. Ce fantastique forum construit par l'ECSS offre l'occasion de partager les dernières recherches en matière de sport et d'activité physique année après année, entre scientifiques, étudiants, entraîneurs, préparateurs physiques, analystes, cliniciens et kinésithérapeutes, venus du monde entier. » explique **Fabien Canu, Directeur général de l'INSEP**

La cérémonie d'ouverture du Congrès a été marquée par le discours de la ministre française de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, Sylvie

Retailleau, qui a réaffirmé le rôle majeur de l'INSEP qui servira de camp de base aux athlètes olympiques et paralympiques français durant les Jeux de Paris, bénéficiant ainsi d'un accompagnement personnalisé avant et pendant les Jeux.

Lors du pré-congrès, un symposium dédié à la planification de l'agenda médical en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris fut tenu par les experts de la Commission médicale et scientifique du Comité International Olympique. Sur la base de leurs expériences olympiques individuelles, les membres de la commission ont partagé leurs analyses sur les défis attendus dans l'édition Paris 2024 et ont décrit le rôle du département médical du comité d'organisation pendant les Jeux Olympiques.

Au démarrage de ce congrès, la 1^{ère} session plénière intitulée « **50 shades of fatigue : which colour is the elephant in the room ?** » a permis aux chercheurs Guillaume Millet et Nathalie Pattyn de mettre l'accent sur un sujet de recherche en plein essor dans les sciences du sport : **la fatigue !** Cette session a franchi les frontières et emprunté des concepts de différentes spécialités, telles que : les sciences cognitives, la psychologie clinique, la physiologie de l'exercice et la pratique médicale.



« Le 28 Congrès de l'European College of Sport Science tire un bilan très réussi, avec un nombre record de participants dans la belle ville de Paris. Nous aimerions souligner le SportEx, l'exposition de l'ECSS, qui a présenté des équipements de pointe et mis en valeur nos partenaires et exposants de la meilleure façon possible. Avant tout, le congrès a mis en avant des recherches de très haute qualité en sciences du sport dans diverses disciplines, notamment la physiologie, la nutrition, l'entraînement et les tests, la biomécanique, la psychologie et bien d'autres encore. Nous sommes particulièrement satisfaits de la participation massive de jeunes chercheurs talentueux du monde entier, la plupart des délégués venant de France, suivie du Japon, du Royaume-Uni, de l'Allemagne et de l'Italie. Nous attendons maintenant avec impatience le 29^e congrès annuel ECSS Glasgow 2024 au début du mois de juillet de l'année prochaine. » précise Jørn Wulff Helge, président de l'ECSS.

Des photos sont disponibles sur simple demande

À propos de l'INSEP

Acteur de référence de l'écosystème sportif national et international, l'INSEP accueille la plupart des fédérations olympiques et paralympiques, 19 fédérations résidentes, et accompagne ainsi 800 athlètes et 150 entraîneurs dédiés à la performance. L'institut constitue un lieu unique, d'entraînement et de vie, mais aussi de recherche et d'études sur le sport, où les ressources sont mobilisées pour développer avec chaque sportif un parcours sur mesure. Dédié à l'expertise la plus innovante dans le champ du sport, l'INSEP figure au cœur des prochains rendez-vous internationaux et constitue un pré-village Olympique inédit dans le monde. www.INSEP.fr

Contacts presse : Shadow Communication :

Aurélien Vincent – 06 58 66 80 49 aurelievincent@shadowcommunication.fr
Karima Doukkali – 07 77 36 64 10 karimadoukkali@shadowcommunication.fr
Nina Djiffi Chaumont – 06 62 94 86 84 ninadjiffichaumont@shadowcommunication.fr
INSEP : Camille Alengrin – 01 41 74 42 94 Camille.alengrin@insep.fr